RESEDA

Réseaux de santé du bassin alésien

Violences conjugales
Enfants victimes

Eléments pour faciliter le repérage / ressources locales

Territoire du Pays Cévennes
(Alès agglomération et Communauté de communes De Cèze Cevennes)

Version actualisée – mars 2025



Eléments pour faciliter le repérage

Questionnaire pour faciliter le repérage des victimes de violences conjugales

Au cours des 12 derniers mois, votre conjoint ….

- vous a demandé de ne plus avoir de contact avec des amis ou des membres de votre famille
- vous a demandé de ne plus parler à d'autres hommes
- a dévalorisé ou critiqué vos actions
- a fait des remarques désobligeantes sur votre apparence physique
- vous a imposé des façons de vous habiller, de vous coiffer ou de vous comporter en public
- vous a imposé une façon de penser en méprisant vos opinions ou en n'en tenant pas compte, dans l'intimité / en public
- a exigé de connaître votre emploi du temps et vos fréquentations quotidiennes
- a cessé de vous adresser la parole ou a refusé toute forme de communication avec vous
- a eu la main mise sur vos dépenses même pour les besoins courants de la vie quotidienne

Source SOS Femmes Marseille 2013

Si la personne a été confrontée à **3 ou plus** de ces situations au cours des 12 derniers mois, **vous êtes face à une victime d'une ou plusieurs formes de violence conjugales** (physiques, morales, psychologiques, économiques).

➢ Des représentations à travailler

L'auteur de violences n'est pas un monstre, il n'est pas « un violent » ou un pervers, mais il est **auteur de violences**

Aider la personne victime à sortir de la victimisation en ne la voyant pas uniquement comme fragile et vulnérable mais en la regardant comme ayant des **compétences et des ressources intérieures**

Les fausses croyances

- La violence est une manière de résoudre des conflits

- La violence est acceptable dans la relation entre un homme et une femme

- La violence fait partie de l'intimité

- La violence peut-être minimisée voire niée

- La violence est une manière de gérer la frustration

- La violence permet d'obtenir ce que l'on veut

Source Catherine Vasselier-Novelli, Alès Janvier 2015

➢ Formulations à éviter

➢ A l'attention des victimes

- Pourquoi vous ne vous êtes pas défendue ?
- Pourquoi vous n'en avez pas parlé plus tôt ?
- Vous n'avez qu'à lui dire non
- Pourquoi vous ne le quittez pas ?

➢ A l'attention des enfants

➢ Recevoir dans un endroit calme et confidentiel

Se présenter à l'enfant

→ Vérifier si l'enfant sait où il est

➢ Parler d'un ton calme et rassurant

➢ Lui indiquer que vous rencontrerez sa mère victime pour lui proposer aides et relais

Formulation à éviter :

« Ce n'est pas grave »
« Je vais garder ton secret »
« Je n'en parlerai à personne cela restera entre toi et moi »
« Tout va s'arranger »
« C'est un malade ton père »

Source Catherine Vasselier-Novelli, Alès Janvier 2015

➢ Quelques questions possibles

Avez-vous déjà subi des violences physiques, psychologiques, sexuelles ?

Votre compagnon (mari) est-il toujours gentil avec vous ?

Comment décririez-vous votre relation avec lui ?

Avez-vous peur de lui, est-ce qu'il vous insulte ?

Comment s'arrêtent vos disputes ?

Si vous voulez bien m'en parler, comment cela se passe-t-il dans l'intimité ?

Vous a-t-il déjà bousculée, blessée, frappée ?

Avez-vous déjà essayé de vous séparer, de fuir ?

Que se passerait-il si vous essayiez ?

Les enfants sont-ils présents ? Ont-ils peur ?

Source : https://ressources.seinesaintdenis.fr/IMG/guide_-_outils_daide_a_lentretien.pdf



Les ressources sur le territoire

pays Cévennes

➢ Les forces de l'ordre : Police-Gendarmerie

Tel : 17

- TCHAT Police-Gendarmerie : https://www.police-nationale.interieur.gouv.fr

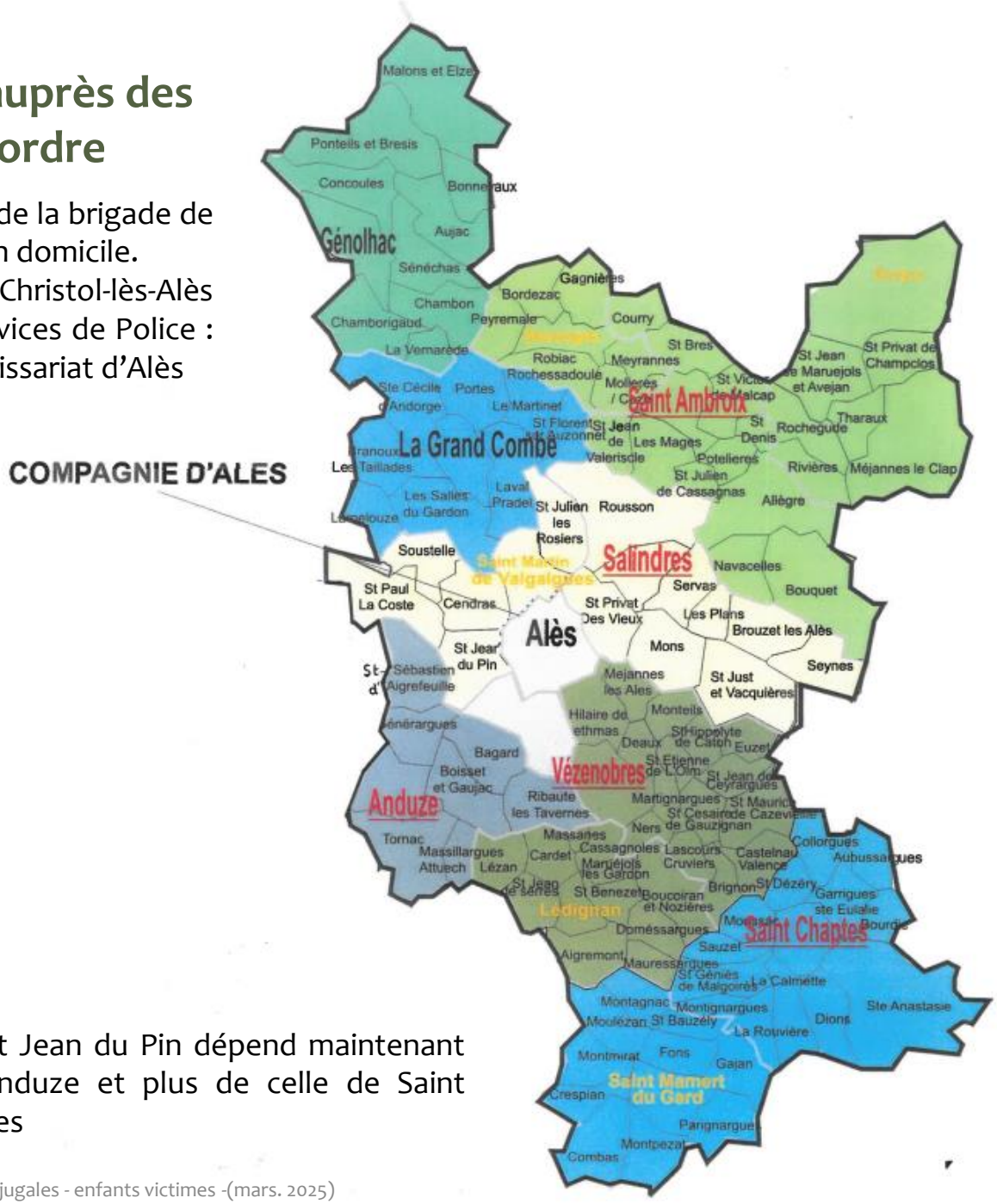
➢ **114** envoi d'un **sms** pour alerter les forces de l'ordre

➢ Le **numéro national 3919 24h/24h 7j/7**

Le portail national arrêtons les violences :
https://arretonslesviolences.gouv.fr/
Pour les victimes, les témoins et les professionnels

➢ Se rendre auprès des forces de l'ordre

- Se rendre auprès de la brigade de gendarmerie de son domicile.
- Alès et Saint Christol-lès-Alès dépendent des services de Police : se rendre au commissariat d'Alès



A noter : que Saint Jean du Pin dépend maintenant de la brigade d'Anduze et plus de celle de Saint Martin de Valgalgues

➢ Information, conseils, aide à la plainte, droits



➢ **L'intervenante sociale pour les brigades de gendarmerie du nord du département :**

Mégane LOUIS/ 06 26 62 26 41
Mail : megane.louis@gendarmerie.interieur.gouv.fr

➢ **L'intervenante sociale police : Commissariat Alès**
Anne Reilhan / 06 25 77 66 92
mail : ddsp30-csp-ales-isc@interieur.gouv.fr



➢ Les urgences du Centre Hospitalier – Alès

➢ **Assistante sociale du service de la PASS (Permanence d'accès aux soins, *pour les personnes ne bénéficiant pas de couverture sociale)* et service social des patients**

04 66 78 31 18

Consultation grossesse vulnérabilité



- **Une sage-femme identifiée pour aider à la coordination des parcours médico-psycho-sociaux complexes lors des prises en charge des grossesses au sein de l'hôpital d'Alès** (*handicap, addiction, pathologies psychiatrique ou trouble psychologique, VIF, grand précarité…)*

Consultation les jeudis : 08h00-17h00

Contact mail : vulnerabilitemater@ch-ales.fr

➢ Association La Clède
Accueil de jour femmes victimes de violences :

Du lundi au vendredi de 09h00 à 19h00, avec ou sans rdv
Prévention, écoute, accompagnement et informations de lutte contre les violences faites aux femmes

8, rue Romain Rolland- 30100 Alès
Tél : **06 45 26 99 14**
Mail : **accueil.femmes@laclede.fr**

➢ **Intervention Mobile : 06 45 26 99 14**
Du Lundi au Vendredi de 09h00 à 19h00

- Apporter une réponse rapide et dans l'urgence adaptée aux situations
- Interventions sur simple appel sur Alès, les communes de son Agglomération et le nord du département au besoin
- Soutien conseil auprès des acteurs qui ont connaissance d'une situation de violences
- Accompagnement social spécialisé auprès des personnes victimes,

➢ SIOPI – Service d'Information et d'Orientation des Parents Isolés

- **Le SIOPI** est un service du Centre Départemental d'Accueil des Familles **(CDAF)** qui s'inscrit, dans le cadre des **missions de prévention et protection de l'enfant** du Conseil Départemental et assure une mission de prévention sociale et médico-sociale des inadaptations concernant les futurs parents, les parents et l'enfant.
- **Public cible :**

• des pères, des mères, des couples sans domicile fixe ou hébergés provisoirement,

• des pères, des mères et/ou futurs parents isolés

• des femmes ou des hommes **victimes de violences**, des femmes enceintes.

Missions :

- Accueillir, écouter, informer, évaluer, protéger, accompagner, soutenir et orienter tout parent qui le demande avec ou sans hébergement.
- Organiser en urgence, avec l'accord du chef de service de l'Aide Sociale à l'Enfance, un hébergement en urgence et temporaire sur l'ensemble du Département du Gard.
- Soutenir la parentalité

La présence d'un enfant de moins de 3 ans ou d'un enfant à naitre est la condition pour une prise en charge avec hébergement par le SIOPI

34 rue de Notre Dame 30 000 Nîmes
04 66 84 49 74

Accueil sans rendez-vous :
- Lundi et mardi de 13h00 à 18h00
- Mercredi et le jeudi de 09h00 à 18h00
- Vendredi de 9h00 à 20h00

Numéro à appeler aux heures de fermeture du SIOPI :
04 66 02 11 70 (permanence téléphonique du CDAF)

➢ Rencontrer une assistante sociale au Centre Médico-Social de secteur :

Chaque commune du Gard est rattachée à un CMS.

Pour le territoire Cévennes-Aigoual : Alès :

Horaires d'ouverture : 9h à 12h et 14h à 17h

CMS Alesia 04 66 54 66 54

CMS Les Volubilis 04 66 25 42 87

CMS Bessèges : 04 66 25 00 24

CMS Saint Ambroix : 04 66 24 01 07

CMS Saint Christol Les Alès : 04 66 56 49 50

CMS La Grand Combe : 04 66 34 60 60

CMS Saint Julien Les Rosiers : 04 66 86 16 52

CMS Anduze : 04 66 61 70 20

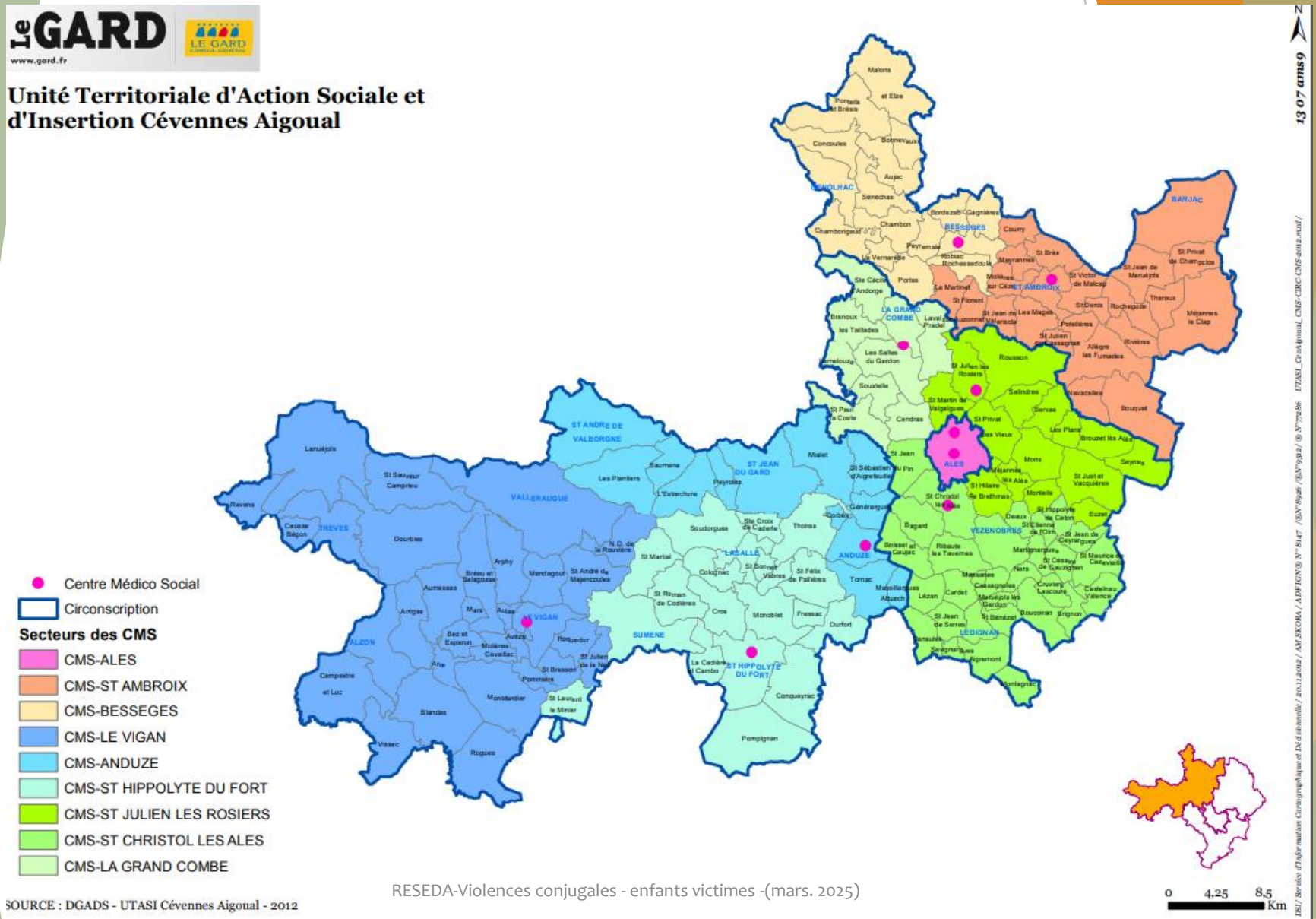
CMS Saint Hippolyte du Fort : 04 66 77 20 15

CMS Le Vigan : 04 67 81 86 60

Une astreinte d'un travailleur social est assurée tous les après-midis pour les situations d'urgence dont les violences intra-familiales font partie

En dehors des horaires d'ouverture, **les urgences doivent être orientées vers les services de police ou de gendarmerie**

Les secteurs d'intervention des CMS de l'UTASI Cévennes Aigoual



➢ Accompagnement d'un personne victime de violences conjugales se présentant au Centre Médico-Social :



- **Accueil** réalisé par la secrétaire qui **identifie les critères d'urgence** et positionne la personne en RDV d'astreinte auprès de l'assistante sociale
- Rencontre avec le **travailleur social** pour un **entretien permettant à la personne de s'exprimer et au travailleur social d'évaluer** de façon globale la situation :
- Points de vigilance particuliers sur **les risques d'exposition d'enfants à la violence au sein du foyer**
- **l'existence de personnes ressources**
- **évaluer le degré d'isolement de la personne**
- **son état de santé général**
- **ses conditions de vie morales, physiques et financières**



- **Information sur les droits et démarches**
- **Déclenchement de dispositifs**
  - ouverture de droits pour des revenus
  - accès à un hébergement d'urgence
  - demande de logement social prioritaire

- **Accompagnement social** proposé pour soutenir la personne au-delà de ce RDV d'urgence

➢ PMI (Protection Maternelle Infantile)



Dans le cadre de ses suivis **la Sage-Femme** soutient les femmes qui font état de difficultés conjugales, familiales, sexuelles, de conflits de couple, de violences intrafamiliales. Elle est en lien direct avec les Assistantes Sociales SST.

Les situations peuvent aussi être repérées au cours :

- ⇨ Des permanences des puéricultrices au sein des C.M.S.
- ⇨ Des consultations médicales.
- ⇨ Des espaces Petite Enfance.
- ⇨ Des consultations à l'école maternelle.

PMI Secteur Alès
Prise de RDV : **secrétariat PMI 04.66.54.66.26**
⇨ Contact par mail : depe.pmi-ales@gard.fr

PMI Saint Christol les Alès (La Grand Combe, Saint Julien les Rosiers)
Prise de RDV : **secrétariat PMI 04.66.25.49.62**.
⇨ Contact par mail : depe.pmi-stchristol@gard.fr

Hébergement d'urgence spécifique femmes victimes de violences

Hébergement d'urgence, mise à l'abri et mesures d'accompagnement vers le logement autonome personnes victimes de violences

SIAO (Service Intégré Accueil et Orientation)
Service public de la rue au logement au niveau local

Une attention toute particulière est portée à l'identification, la prise en charge et mise en sécurité des personnes victimes de violences conjugales et intra-familiales avec un poste dédié au sein de l'équipe du SIAO.

Plusieurs dispositifs accessibles :

- L'accès à l'hébergement d'urgence
- L'accès au logement intermédiaire
- L'accès au logement autonome
- Les mesures d'accompagnement

Contact :

- **SIAO urgence**
  115 - numéro départemental gratuit, 24h24 7 j/j toute l'année
  serv115-cat.nimes@croix-rouge.fr

- **SIAO insertion/logement accompagné/logement autonome**
  04.66.67.78.98
  siao.nimes@croix-rouge.fr / logement.siao30@croix-rouge.fr

➢ Association La Clède

Hébergement d'urgence femmes victimes de violences :

Contact : 06 45 26 99 14

❖ 14 places d'Hébergement d'Urgence dédiées **à l'accueil de femmes, seules ou accompagnées d'enfants, victimes de violences**

- accès sur orientation du 115
- inconditionnalité de l'accueil
- tous types de situations de violences
- hébergement en chambres individuelles
- un accompagnement social spécifique

❖ 7 places d'ALT (Allocation Logement Temporaire) dédiées à **l'accueil de femmes, seules ou accompagnées d'enfants, victimes de violences**

- accès sur orientation du 115
- accueil nécessitant de disposer de ressources financières
- Appartements individuels ou collectifs

➢ Hébergement d'urgence femmes victimes de violences :

Association chrétienne de solidarité LA GERBE

- **Association La Gerbe – Ferme Claris à Lézan**

  04 66 92 01 08 / lezan@lagerbe.org

- **HÉBERGEMENT D'URGENCE – 8 places**

  Gîte d'accueil social à caractère familial

- **SOUTIEN À LA PARENTALITÉ**

  - Accompagnement dans le quotidien

  - Atelier parentalité « Famille Kangourous » – chaque semaine

  - « Le groupe des Sourires » Groupe de parole pour enfants – de 5 à 10 ans



- **ACTIVITÉS SOLIDAIRES**

  Chaque résident peut s'impliquer dans différentes activités qui contribuent à l'insertion sociale (café-restaurant associatif, maraîchage, poterie, couture, ...)

Aide Financière

➢ Aide d'urgence pour les victimes de violences conjugales

- Créée par la loi du 28 février 2023, l'aide d'urgence permet à la victime de violences conjugales de **faire face aux dépenses urgentes en cas de mise à l'abri ou de séparation**, en attendant de trouver des solutions durables (accès aux aides et à un accompagnement social pour sortir de la situation de violence).

- La **demande est faite par la victime en ligne, via les sites de la CAF ou de la MSA**. Le montant de l'aide est calculé en fonction de la situation familiale et financière. **Le montant de l'aide d'urgence est versé en une fois sous 3 à 5 jours ouvrés** à compter de la réception de la demande.

- En savoir plus : en ligne 👉CAF 👉MSA

Conseils et droits

ORDRE DES AVOCATS AU BARREAU D'ALÈS
(RESSORT DE LA COUR D'APPEL DE NÎMES)

➢ Permanence juridique d'aide aux victimes des avocats du barreau d'Alès

VOUS AVEZ ETE VICTIME d'une infraction pénale, d'une agression, d'un accident de la route, d'un accident médical, d'un accident du travail…

Permanences à la Maison de la Justice et du Droit
Galerie Centre Alès, 8 rue Michelet 30 100 Alès

Mardi 14 janvier 2025 de 14 h à 16 h
Mardi 11 février 2025 de 14 h à 16 h
Mardi 11 mars 2025 2024 de 14 h à 16 h
Mardi 8 avril 2025 de 14 h à 16 h
Mardi 13 mai 2025 de 14 h à 16 h
Mardi 10 juin 2025 de 14 h à 16 h
Mardi 8 juillet 2025 de 14 h à 16 h
Mardi 12 août 2025 de 14 h à 16 h
Mardi 9 septembre 2025 de 14 h à 16 h
Mardi 14 octobre 2025 de 14 h à 16 h
Mardi 18 novembre 2025 de 14 h à 16 h
Mardi 9 décembre 2025 de 14 h à 16 h

Par téléphone 7j/ 7 : 07 87 48 06 67

➢ Permanence juridique bureau d'aide aux victimes / Association AGAVIP

AGAVIP MEDIATIONS est une association agréée par le ministère de la Justice qui assure une ***prise en charge globale et pluridisciplinaires des victimes***

Missions :

- **délivrer des informations juridiques** à tous les stades de la procédure à destination des victimes d'infractions pénales, d'accidents de la route, d'accidents collectifs et de catastrophes naturelles
- **préparer les victimes au déroulement de l'audience** notamment dans le cadre des comparutions immédiates
- **informer sur les suites données à leurs plaintes**
- **aider les victimes à se constituer partie civile** et à récupérer les indemnisations qui leur ont été allouées par les juridictions
- **assister les victimes afin d'être représentées lors de l'audience** par un avocat
- **déployer des mesures de protection** (type Bracelet antirapprochement)
- **faire remonter des informations préoccupantes** aux juridictions
- **orienter vers les partenaires compétents**

Mathieu Rousseau
juriste
bav.ales@agavip.fr

Permanence dans les locaux de la Maison de la Justice et du droit, 8 rue Michelet 30100 Alès
Lundi et jeudi : 09h00-12h00 14h00-16h30
Permanence téléphonique du lundi au vendredi 09h00-12h00 / 14h00-16h30 jours (sms ou message vocal)
04 66 29 18 38 / 07 84 14 66 93

Le CIDFF du Gard - *(Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)*

Accès au droit, lutte contre les violences sexistes et sexuelles, emploi-formation, ateliers sociolinguistiques

Permanences juridiques : 4ème jeudi du mois sur rdv
(Droit de la famille, aide aux victimes de violences, Droit des étrangers)

- Jeudi matin : **La Grand Combe -** Centre Social (04 66 34 59 27)
- Jeudi après-midi : **Alès** - Maison de la Justice et du Droit, 8 rue Michelet (04 66 56 11 88)

Siège CIDFF du Gard : 20 rue de Verdun, à NIMES (30900)
Tel : **04 66 38 10 70** / Mail : **accueil@cidff30.fr**
Facebook : CIDFF du Gard
https://cidff30.fr/page/accueil-violences

Téléphone Grave Danger - TGD



Le CIDFF du Gard est en charge de la gestion des Téléphones Grave Danger
18 sont attribués sur le ressort du Tribunal d'Alès

L'attribution d'un TGD nécessite en premier lieu une évaluation, réalisée par le CIDFF du Gard. **Tout professionnel peut orienter la victime vers le CIDFF** en vue d'une évaluation pour l'attribution du TGD

Un téléphone mobile comprenant **un bouton d'appel d'urgence** préprogrammé. Si la victime se sent en danger, elle appuie sur la touche d'urgence et sera **mise en relation avec un téléassistant (Allianz Assistance, 7j/7 et 24h/24)**. La victime a alors la possibilité de dialoguer avec les conseillers qui évalueront la situation de danger, et déclencheront si nécessaire, **une intervention des forces de police.**

Pour qui ?

Une victime de violences conjugales ou de viol, domiciliée dans **le Gard, séparée de l'auteur** des violences, qui doit:

- être dans l'interdiction d'entrer en relation avec elle
- Soit en cas de danger avéré et imminent

Siège CIDFF du Gard : 20 rue de Verdun, à NIMES (30900)
Tel : **04 66 38 10 70** / Mail : **accueil@cidff30.fr**

➢ Maison de la Justice et du Droit

Accueil juridique gratuit autour de thèmes de la vie quotidienne (droit de la famille, droit du travail, droit du logement, …).

Permanences de professionnels du droit

Ouverte du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

8 rue Michelet 30107 ALES
04.66.56.11.88
maisondejustice@alesagglo.fr / mjd-ales@justice.fr



Autres ressources du territoire

➢ Centre de Santé Sexuelle

Une ressource à destination **des mineur.es, jeunes majeur.es et personnes en situation de vulnérabilité, sans couverture sociale.**

Missions :

- Accueillir la ou les personnes pour **un temps d'écoute**, d'informations, d'accompagnement et de soutien.
- Recevoir des personnes qui subissent **des violences de couple et qui ont besoin d'un espace de paroles**
- Orienter vers les structures ou personnes ressources
- Possibilité de **rendez-vous en individuel autour des questionnements ou de difficultés conjugales**, familiales, sexuelles, de conflits de couple, de violences intra-familiales…

⇨ **Consultations médicales / permanence : jeudi de 12h30 à 14h30** (santé sexuelle, dépistage IST, diagnostic de grossesse, information et orientation IVG, contraception)

⇨ Prise de RDV : **secrétariat 04.66.54.66.08**.

⇨ Contact mail : corinne.juncker@gard.fr

CeGIDD

Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic par les virus de l'immunodéficience humaine, des hépatites virales et des infections sexuellement transmissibles

- **Centre gratuit et ouvert à tous** (majeur, personne étrangère, personne n'ayant pas de sécurité sociale, mineur y compris sans le consentement parental…)
- **Accueil confidentiel**, aucun document est demandé, avec la possibilité de rester anonyme (accueil
- **Dépistage gratuit** VIH/Sida, des hépatites et des maladies sexuellement transmissibles (IST). Uniquement sur RDV
- **Traitement gratuit** des IST.

Accueil du lundi au vendredi
de 10h à 15h
sauf le mardi
RDV par tél : 04 66 78 31 65
De 8h00 à 16h00

Centre Hospitalier Alès-Cévennes
811 av Dr. Jean Goubert - 30 100 ALES
Rez-de-chaussée Nord – Consultations Centralisées de Médecine

Dispositif : « Demandez Angela »

Dispositif de **prévention contre le harcèlement dans les lieux public** (agression, attouchement, insulte, intimidation) en partenariat avec la ville d'Alès, les commerçants et les acteurs de la sécurité.

Chaque commerçant, établissements culturels, bars … participant a suivi une sensibilisation pour accueillir, aider et mettre en sécurité une personne victime.

Les établissement refuges sont repérables au logo « **Demandez Angela** » sur la devanture de leur commerce ou établissements.

Cartographie des lieux refuges sur Alès :
https://www.ales.fr/vie-quotidienne/securite/dispositif-angela/

Planning Familial

ECOUTE – INFORMATION – ORIENTATION

Vie affective, sexualités, violences, IVG, LGBTQIA+
Temps d'échange et d'écoute individuel ou en couple
Pour tous, adultes et adolescents

ÉCOUTE - INFORMATION - ORIENTATION
0800 08 11 11
numéro vert anonyme et gratuit
du lundi au samedi de 9h à 20h

Du lundi au vendredi sur **rendez-vous**
Accès libre, gratuit et confidentiel

29 rue du Faubourg d'Auvergne 30100 Alès
Tél : 04 66 86 19 85 / SMS : 06 28 72 11 02
Mail : planningfamilial30@gmail.com

Permanences sans rendez-vous

- **Les vendredis de 14h00 à 17h00**

Association BOUCAN

➢ **Association de lutte contre les violences sexistes et sexuelles, l'inceste et les inégalités liées au genre**

✓ **Les groupes de parole pour personnes victimes d'inceste et/ou de pédocriminalité**

Un espace de parole, entre pairs, pour prendre soin de soi et se reconstruire.

✓ **Actions culturelles et artistiques**

De multiples ateliers artistiques pour créer avec ses mains, son corps et sa voix, « Ciné-Boucan » festival de cinéma deux fois par an et de nombreux autres projets avec des artistes.

✓ **Perm'Juridique**

Une aide juridique gratuite, une fois par mois à Saint Ambroix ou par mail.

✓ **ateliers Corps et Santé sexuelle**

Des ateliers pour s'outiller, se sentir plus sûres et plus fort·es, ensemble.

CONTACT : 07 44 88 30 99 / boucan@nebulae.co
Instagram : @boucan_asso
En savoir plus : www.boucan.info

Ressources spécifiques concernant les enfants / jeunes

➢ Le 119

Appel d'urgence concernant des violences contre les enfants



➢ Alerte Enfance Gard (CRIP)

(Cellule de recueil des informations préoccupantes)

Numéro d'écoute pour des professionnels ou des particuliers qui permet de signaler la situation préoccupante d'un enfant



0810 800 030

alerte.enfance@gard.fr

Du lundi au vendredi 08h30-17h00

Association chrétienne de solidarité LA GERBE

Groupe de paroles pour enfants (5/10 ans) « Groupe des sourires»

Le public : à destination d'enfant issus de milieux où ils ont été impactés par des violences familiales ou conjugales et en difficultés relationnelles et émotionnelles.
Il se réunit un mardi sur deux pendant 1 heure.

Au travers d'échanges dans un contexte ludique, le but est d'aider les enfants :
- à mieux connaître leurs émotions,
- à mieux les exprimer et les communiquer,
- à renforcer la confiance en eux-mêmes et la confiance dans les autres
- et enfin à développer des stratégies pour surmonter des situations désagréables ou des conflits

Les mardis tous les 15 jours de 16h à 17h

Lieu / contact : Nathalie Portalès Association La Gerbe - La Ferme Claris
62 Chemin de Sauve, 30350 Lézan

Sur inscription / Tél. : 04 66 92 01 08

➢ Informations, écoute, test

- Comment on s'aime ?

A destination des jeunes et les publics LGBT



Un site internet réalisé par l'association « En Avant Toute(s) » pour parler d'amour avec humour, bienveillance et optimisme.
Le site est fait par les jeunes et pour les jeunes, avec des quizz pour tester sa relation de couple et des informations pratiques.

www.commentonsaime.fr

-Tchat



Un tchat anonyme et sécurisé qui s'adresse à toutes les personnes qui se posent des questions sur leur couple ou leur famille et sur les violences qui peuvent exister

Tchat ouvert du lundi au samedi 10h00-21h00

Ressources spécifiques à destination des auteurs de violences conjugales et intrafamiliales

Numéro vert à destination des auteurs de violences

FNACAV
LUTTE CONTRE LES VIOLENCES CONJUGALES & FAMILIALES

08 019 019 11

Du lundi au samedi 09h30-19h30



Espace de paroles collectif et individuel pour hommes auteurs de violences - Alès

Monsieur,

Vous souhaitez protéger votre famille ou votre couple. Vous pouvez rejoindre un groupe d'hommes pour échanger et vous aider à gérer vos émotions

Tous les vendredis de 17h15 à 18h45
Maison des Familles - 5 rue Jules Cazot à Alès

Plus d'informations : 09 61 69 58 97 / 07 89 00 79 55

➢ Association La Clède

Stage de responsabilisation :
Prévention et lutte contre les violences sexistes au sein du couple

Contact / renseignements : 07 89 00 79 55

Objectifs :

- Améliorer le traitement des violences au sein du couple
- Responsabiliser les auteurs en travaillant avec eux sur les conséquences pénales, sociétales et familiales de leurs actes
- Permettre la levée du déni des faits
- Limiter la réitération des faits par leur reconnaissance,
- Reconnaître la place de l'autre, victime ou témoin,
- Favoriser la prise de parole des auteurs pour faciliter un travail d'introspection,
- Travailler sur les représentations hommes/femmes.

Source : Association La Clède

➢ Déroulement et contenu du stage :

Un groupe de de 5 à 10 personnes maximum par stage

- Deux intervenants psychologues
- 1 entretien préalable d'1h
- **5 séances collectives** hebdomadaires d'une heure trente
- 1 entretien bilan
- Coût du stage pour le participant : 200€
- Un engagement du participant à suivre le stage et à en respecter le cadre

Renseignement / contact :
07 89 00 79 55

En amont du stage, **un entretien préalable d'évaluation est proposé**.

L'objectif est de valider la possibilité pour les auteurs de participer au dispositif, de leur présenter le calendrier et les objectifs et de vérifier que leur profil ne fait pas obstacle à l'intégration au groupe de parole.

Les 5 séances collectives sont basées sur un programme thématique dont le contenu peut évoluer et être adapté en fonction du groupe et des éléments apportés.

Source : Association La Clède



Ressources numériques

➢ Informations : victimes, témoins

http://aidesauxfemmes.gard.fr/



SUIS-JE VICTIME DE CYBERVIOLENCES CONJUGALES ?

centre hubertine auclert

Région Île-de-France

DANS UNE **RELATION RESPECTUEUSE ET ÉGALITAIRE** MON OU MA PARTENAIRE :

- Respecte ma vie privée et ne cherche pas à consulter mon téléphone
- Me fait confiance et ne me demande pas de me justifier sur mes communications
- Me demande mon autorisation avant de prendre une photo de moi ou de la montrer à d'autres personnes
- Demande mon accord avant de m'envoyer un contenu à caractère sexuel
- Commente mes publications sur les réseaux sociaux d'une manière qui ne me met pas mal à l'aise
- Ne conserve pas mes *nudes* (images intimes) après la séparation

MON OU MA PARTENAIRE **N'A PAS LE DROIT** DE :

- **Exiger** que je sois tout le temps joignable
- **Consulter** mes communications (sms, mails, réseaux sociaux, comptes administratifs, etc.) sans mon consentement
- **Me harceler** pour savoir ce que je fais, où je suis et avec qui
- **M'insulter** par messages, m'envoyer des menaces
- **M'interdire** de communiquer avec certaines personnes
- **Répondre à ma place** à des messages ou des appels sans mon accord
- **Exiger** que j'envoie des photos pour prouver où je suis
- **Exiger** que je partage ma géolocalisation lors de mes déplacements
- **Contrôler** mes publications sur les réseaux sociaux
- **Exiger** d'avoir les mots de passe de mon téléphone/ma tablette/mon ordinateur ou de mes comptes (mails, réseaux sociaux, administratifs, etc.)
- **Me confisquer** mon téléphone/ma tablette/mon ordinateur
- **Insister** pour que je prenne des photos intimes, me faire du chantage si je refuse
- **Me forcer** à filmer nos relations sexuelles
- **Me menacer de diffuser** ou diffuser des images/informations intimes
- **Me forcer** à regarder du contenu pornographique
- **Obtenir des informations** pour savoir où je suis et avec qui, en surveillant ou en communiquant avec mes enfants/mes proches
- **Utiliser des informations** en ligne pour me surveiller après la séparation

LA LOI INTERDIT LES CYBERVIOLENCES CONJUGALES

Si vous êtes concerné·e par une ou plusieurs de ces situations, qu'elles se soient produites une fois ou plusieurs fois, **vous pouvez trouver de l'aide et du soutien.**

DES SOUTIENS GRATUITS SPÉCIALISÉS

3919 — **Violences Femmes Info** : ligne d'écoute anonyme 7j/7 24h/24 www.solidaritefemmes.org

3018 — **e-Enfance** : tchat et ligne d'écoute anonymes pour les jeunes victimes de violences numériques, notamment pour le retrait de contenus en ligne

www.commentonsaime.fr — **En avant toute(s)** : tchat anonyme à destination des jeunes (16-25 ans)

01 40 47 06 06 — **FDFA** : ligne d'écoute anonyme pour les femmes en situation de handicap

17 ou SMS 114 (personnes sourdes ou malentendantes) — **EN CAS DE DANGER IMMÉDIAT**

POUR TROUVER DES RESSOURCES

JE PROTÈGE MA VIE PRIVÉE EN LIGNE



Le site *Je protège ma vie privée en ligne* propose des conseils pratiques pour sécuriser son téléphone, ses réseaux sociaux, ses comptes en ligne, etc.
www.guide-protection-numerique.com

#stopcybersexisme

Le site *Stop Cybersexisme* pour avoir des conseils sur ses droits et des ressources d'aide.
www.stop-cybersexisme.com



Retrouvez la fiche « **Que dit la loi face aux cyberviolences conjugales** »

Réalisation : Observatoire régional des violences faites aux femmes du Centre Hubertine Auclert – Mai 2023
Graphisme : Delphine Hugueny
Illustrations : Marianne Balabaud
Impression : Exaprint

www.hubertine.fr

centre hubertine auclert

Région Île-de-France

MÉMO de VIE

➢ Anticiper / Préparer le départ

Un plateforme pour sauvegarder documents et témoignages avec 4 fonctionnalités clefs :

- **Le journal** : pour décrire et garder une trace des évènements vécus

- **L'espace sécurisé** : pour sécuriser des documents officiels (certificat médical, jugements, pièces d'identités…) et des médias illustratifs (photos, vidéos, audios)

- **La bibliothèque** (des ressources pour documents et informer les victimes)

- **Les contacts utiles**



www.memo-de-vie.org

Bouton connecté et application App-Elles

Une application de l'association « Résonantes » téléchargeable sur smartphone qui permet d'alerter et de contacter instantanément 3 contacts prédéfinis, l'application leur transmets la position GPS en temps réel et permet d'écouter en direct l'environnement sonore.

Ils peuvent alors contacter les secours si nécessaire et/ou rejoindre la victime pour lui porter assistance



ANDROID APP ON Google play

Available on the App Store

Un bouton connecté par Bluetooth qui déclenche par un double clic le lancement d'une alerte sur le mobile de l'utilisatrice.

Ce bouton sans forme ni marque distinctive apparait comme un bouton lambda (commande d'ouverture portail, badge d'accès,...).

Il peut facilement s'accrocher aux porte-clés ou se glisser dans une poche. Il se veut adapté à toutes les situations et cas d'usages en extérieur et au domicile.



CIDFF Centre d'information sur les droits de femmes et des familles Gard

Le CIDFF GARD possède 35 boutons connectés

Tel : **04 66 38 10 70**
Mail : **accueil@cidff30.fr**

Outil connecté : application The Sorority

Une application lancée par Priscillia Routier-Trillard il y a moins d'un an qui permet aux femmes de s'entraider en cas de harcèlement, d'agression ou de violences.
Chaque personne peut **trouver sur l'application une écoute bienveillante, de l'aide, du soutien ou encore un lieu sûr** pour fuir en cas de danger immédiat.
Plus de 40 400 femmes et personnes issues des minorités de genre sont recensées sur l'application.

L'appli est gratuite, téléchargeable sur Android et Apple store, en France, en Belgique, en Suisse, au Luxembourg, en Algérie, au Maroc, en Tunisie et bientôt au Canada.



THE SORORITY



ANDROID APP ON Google play

Available on the App Store

https://www.jointhesorority.com/